

# Participación de los hombres en la crianza de los niños



## DIRECTORIO

José Ángel Córdova Villalobos  
Secretario de Educación Pública

Arturo Sáenz Ferral  
Director General del  
Consejo Nacional de Fomento Educativo

María Teresa Escobar Zúñiga  
Directora de Administración y Finanzas

Lucero Nava Bolaños  
Directora de Educación Comunitaria

Miguel Ángel López Reyes  
Director de Planeación

Juan José Gómez Escibá  
Director de Medios y Publicaciones

Dolores Ramírez Vargas  
Titular de la Unidad de  
Programas Compensatorios

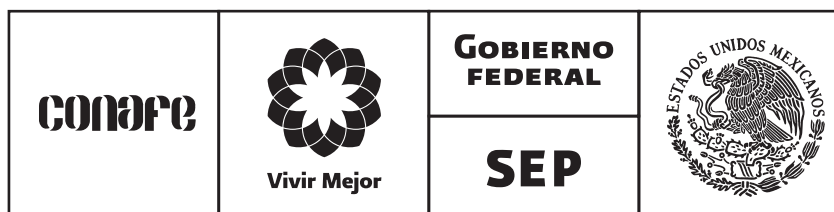
Rafael López López  
Titular de la Unidad Jurídica

Fernando Sánchez de Ita  
Titular del Órgano Interno de Control





# Participación de los hombres en la crianza de los niños



Consejo Nacional de Fomento Educativo



Participación de los hombres  
en la crianza de los niños

Edición

Consejo Nacional de  
Fomento Educativo

Texto

Roberto Garda Salas

Asesoría Tecnicopedagógica

Jorge Morales Hernández

Ilustración

Rodolfo Montes Martínez

Diseño Gráfico

Fernando A. Mondragón Padilla

Coordinación General

José Carlos Rocha Silva

Coordinación Editorial

Rosa María Mac Kinney Bautista

Primera edición: 2012

D.R. © Consejo Nacional  
de Fomento Educativo  
Insurgentes Sur 421,  
edificio B, Conjunto Aristos,  
col. Hipódromo,  
CP 06100, México, D.F.,  
[www.conafe.gob.mx](http://www.conafe.gob.mx)

ISBN 978-607-419-150-9

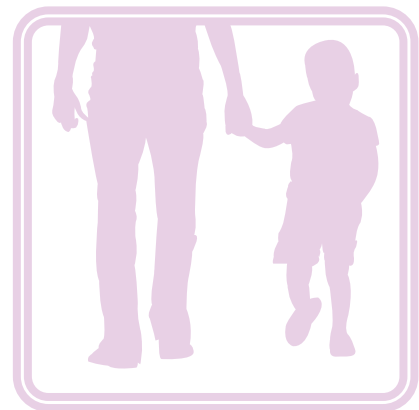
Impreso en México.



# Índice

<b>Bienvenida</b>	9
<b>Mitos y realidades sobre la paternidad</b>	10
<b>Historias para fortalecer las competencias en los padres de familia</b>	13
Cuidado y protección	14
Estimulación del desarrollo personal y social	16
Estimulación del lenguaje y la comunicación	18
Estimulación de la exploración y conocimiento del medio	20
<b>Conclusiones</b>	22









## Bienvenida

**S**ean bienvenidos los hombres que desean participar en la mejor crianza de sus hijas e hijos. Aquí aprenderemos cómo cuidar, alimentar y estimular el desarrollo infantil.

**E**n el Consejo Nacional de Fomento Educativo (Conafe) es importante reconocer que diversas figuras masculinas pueden ejercer la paternidad: los papás biológicos, los tíos, los hermanos, los abuelos y otros hombres que se preocupan por que los menores se encuentren bien. Llamaremos cuidadores a quienes no son los padres biológicos, pero cuidan el desarrollo infantil en nuestras familias y comunidades.

**N**os da gusto felicitarlos porque se dan tiempo y muestran interés en colaborar con su familia, y asumen la responsabilidad de ser padres. La paternidad se construye cuando los hombres deciden convivir de forma cotidiana con sus hijas e hijos.

# Mitos y realidades s

**Algunos mitos y realidades sobre la paternidad que reflejan diversas posibilidades de ser papá.**



Los papás pueden expresar el cariño hacia sus hijas e hijos.

*Mito: Hay una sólo forma de ser papá y las mamás educan en el machismo.*

*Realidad: Hay muchas formas de ser papás y también cambian con el tiempo. Algunos transmiten machismo, y otros la equidad y el respeto a las mujeres, niñas y niños.*

*Mito: Las hijas deben ser educadas sólo por las mamás, sin estudiar y para casarse.*

*Realidad: Los papás y cuidadores también educan a sus hijas, y pueden apoyarlas para que estudien.*



Los papás pueden apoyar la educación de sus hijas, compartiendo algunas actividades con ellas.

# sobre la paternidad

**A** continuación te presentamos diversas actividades que los papás podemos realizar con hijas e hijos, pues nuestra presencia es importante para la familia. Reflexiona y conversa acerca de su contenido y mensaje.

*Mito: Los papás mandan en la casa, castigan y proveen.*

**Realidad:** Los papás y cuidadores solucionan problemas negociando con las mamás, hijas e hijos, y también educan y ofrecen afecto sin maltratar.

*Mito: Los hijos y niños varones deben ser muy masculinos: no demostrar sus sentimientos y vivir situaciones de riesgo.*

**Realidad:** Los papás y cuidadores pueden enseñar a los niños varones a cuidarse, expresar sentimientos y no asumir riesgos innecesarios.

**T**e proponemos reflexionar sobre cómo los papás y cuidadores pueden ejercer una paternidad más cercana a la cooperación con la pareja, el cuidado de hijas e hijos y la expresión de los afectos y sentimientos; no una paternidad que imponga castigos, y que incluso lleguen a lastimar a niñas y niños, o padres sólo preocupados por proveer bienes materiales a la familia.



Tu comportamiento es un ejemplo para las niñas y niños.



A los niños también se les puede educar en los quehaceres domésticos.



## Historias para fortalecer las competencias en los padres de familia



**L**os hombres favorecen el desarrollo, bienestar e independencia de niñas y niños, al cuidarles y atender sus necesidades básicas de alimentación y salud; también al demostrarles afecto, explicarles qué sucede a su alrededor e impulsarles a aprender cosas nuevas.

Algunas maneras de actuar del hombre mientras cuida y participa en la crianza de niñas y niños pequeños favorecen especialmente su crecimiento. Ten presente que puedes apoyar el desarrollo de cuatro competencias o habilidades básicas:

# Prácticas de crianza

### Cuidado y protección infantil

Brindar cuidados a la salud, la alimentación, higiene y protección a niñas y niños, así como estimular progresivamente su autocuidado.

### Estimulación del desarrollo personal y social infantil

Promover el desarrollo afectivo de la niña y el niño para lograr su autonomía y propiciar su interacción con el entorno social.



### Estimulación de la exploración y conocimiento del medio

Aprovechar las actividades cotidianas para que niñas y niños exploren su medio y lo que los rodea. Que desarrolle habilidades numéricas y clasificatorias.

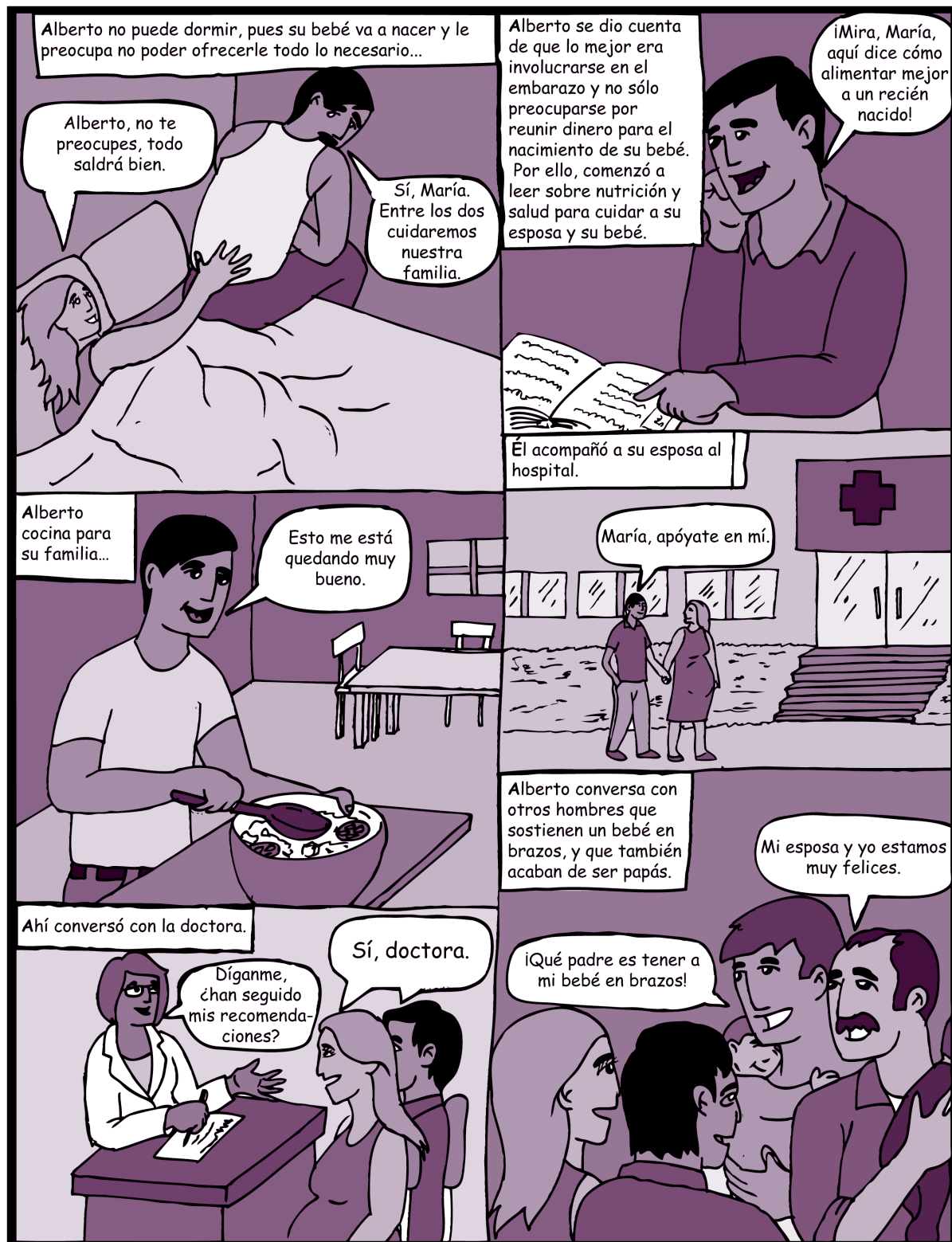
### Estimulación del lenguaje y comunicación infantil.

Favorece en las niñas y los niños el desarrollo de diferentes lenguajes y formas de comunicación y representación.

**P**ara mejorar la atención y el cuidado que ofreces a los pequeños te invitamos a leer, reflexionar y conversar el mensaje de las siguientes historias.

# Cuidado y protección

## Cuidemos de la familia





1 **Recuerda** que el cuidado y la protección consisten en atender la alimentación, la salud y la higiene de las niñas y los niños, así como brindarles seguridad, con el fin de que poco a poco aprendan a cuidarse solos.

## Cuidados en el hogar



Puedes cuidar a los más pequeños y al mismo tiempo explicarles cómo cuidarse.

# Estimulación del desarrollo personal y social

Juegos para todos





Los hombres que se involucran en la crianza de las niñas y los niños promueven su desarrollo afectivo, les ayudan a lograr su autonomía y apoyan su interacción con los demás.

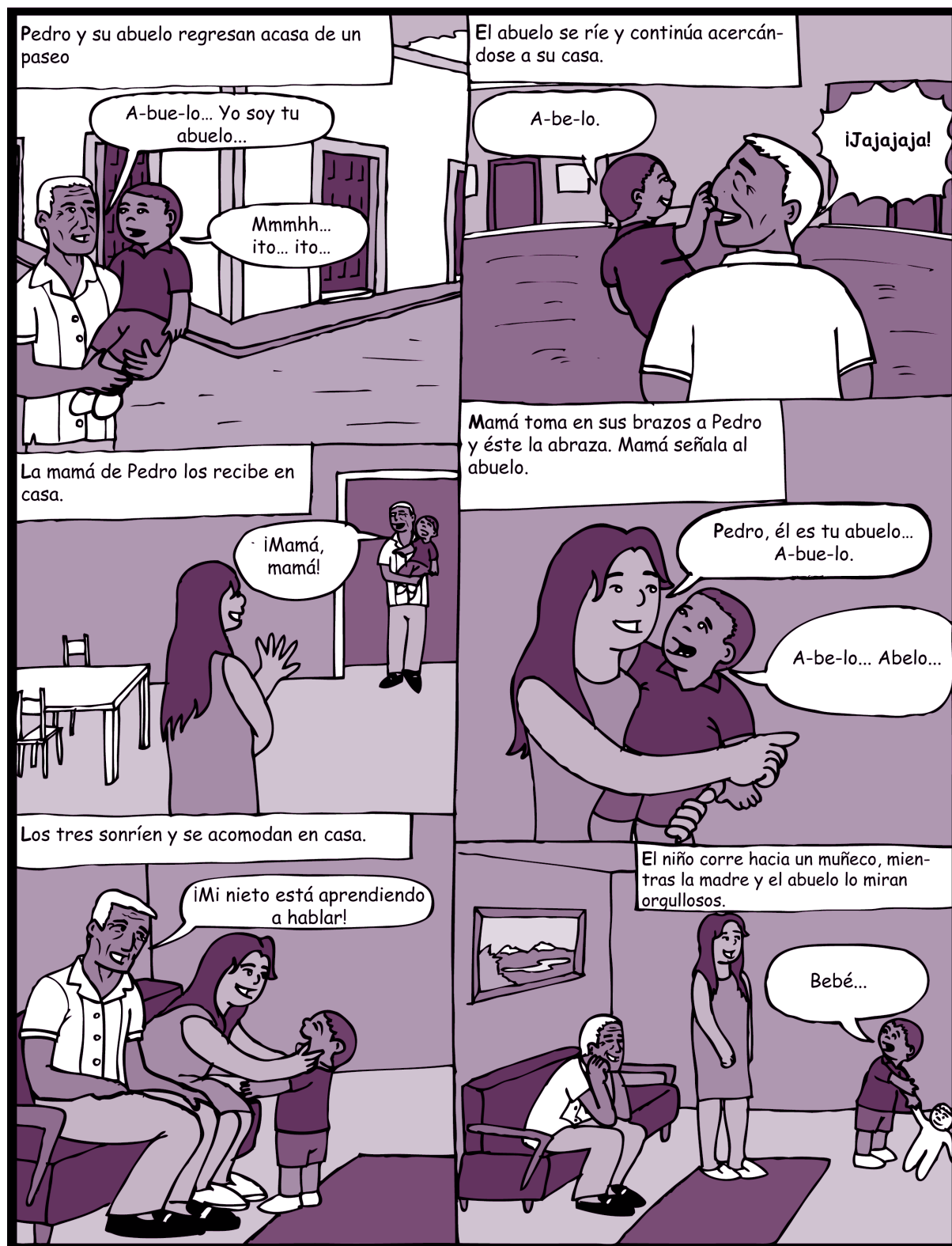
## Autoconfianza



Los papás y cuidadores podemos apoyar a niñas y niños para que se sientan seguros, y alcancen un mejor desarrollo.

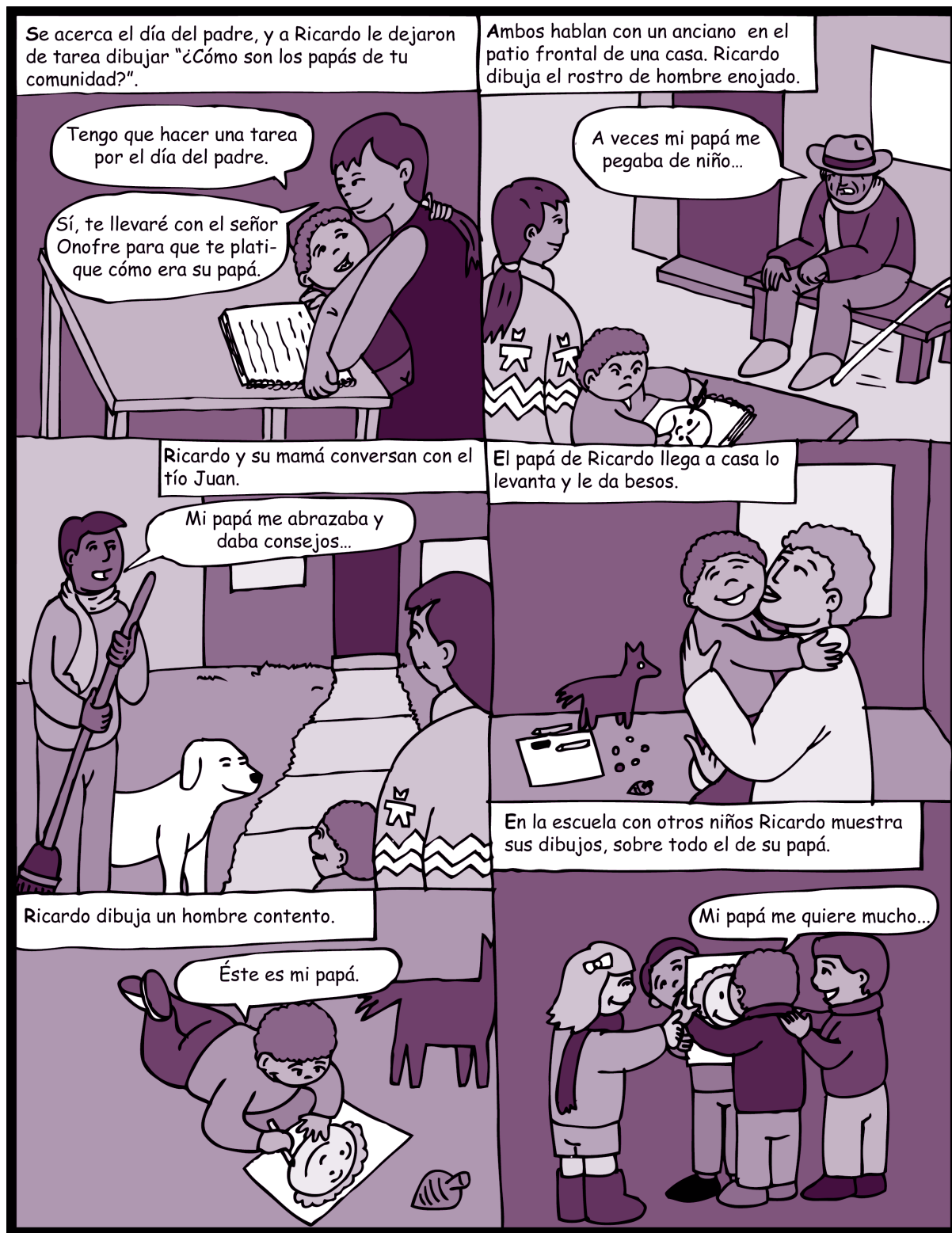
# Estimulación del lenguaje y la comunicación

Para empezar a hablar



Cuando los padres platican, se comunican y demuestran afecto a sus hijas e hijos, favorecen que niñas y niños aprendan a expresar sus ideas, emociones y sentimientos.

## Representación de historias



Ricardo aprendió a representar historias y a ejercitar su lenguaje y comunicación platicando con los hombres de su comunidad.

# Estimulación de la exploración y conocimiento del medio

## Semejanzas y diferencias





Las niñas y los niños pequeños organizan y le dan sentido al mundo que les rodea, con el apoyo de los hombres que conviven con ellos.

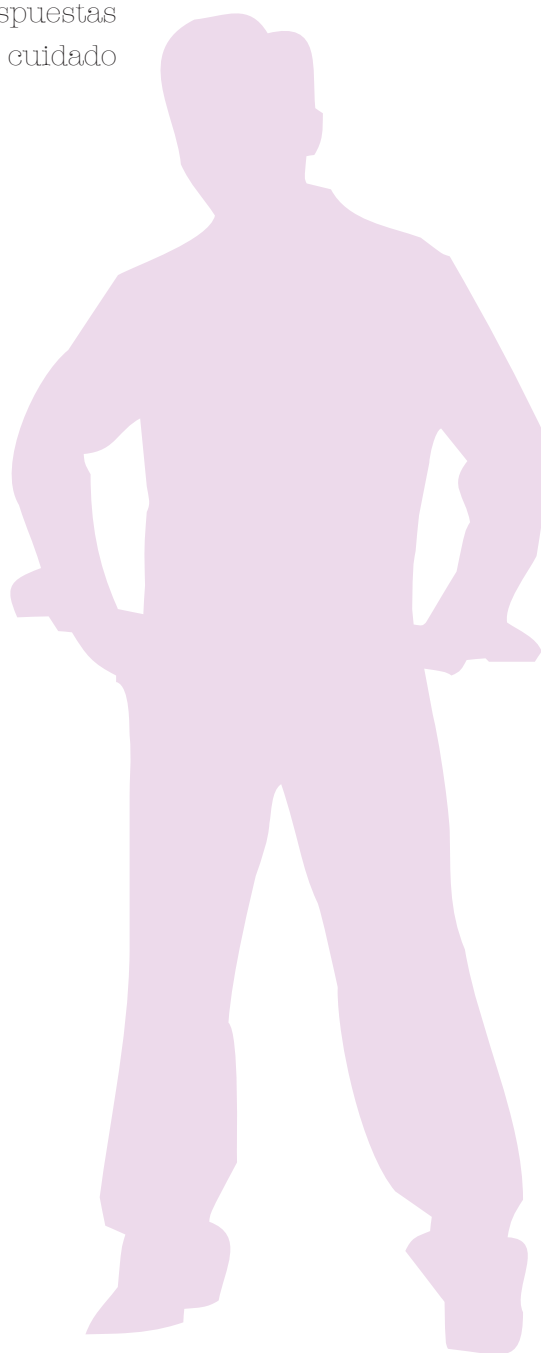
## Comprensión del entorno



Cualquier actividad cotidiana, como una salida a la tienda, brinda una gran oportunidad para que los padres ayuden a sus hijos a comprender y clasificar el mundo en el que viven.

# Conclusiones

**L**os papás y los cuidadores participan de muchas maneras en la crianza de las niñas y los niños. Los hombres a veces no nos damos cuenta de la importancia de involucrarnos en el cuidado de los pequeños y por eso no participamos. Para ser mejores papás o cuidadores, y ofrecer una educación sana y equitativa a niñas y niños, te sugerimos que participes en los grupos del Conafe y encuentres las respuestas a los temas que nos preocupan en relación con el cuidado infantil.







**Participación de los hombres en la crianza de los niños**  
se terminó de imprimir el 6 de mayo de 2012,  
con un tiraje de 10 000 ejemplares, en los talleres de  
Impresora y Encuadernadora Progreso, S.A. de C.V. (IEPSA),  
calz. San Lorenzo 244, col. Paraje San Juan, CP 09830,  
México, D.F.