

# Participación de los hombres en la crianza de los niños



## DIRECTORIO

José Ángel Córdova Villalobos  
Secretario de Educación Pública

Arturo Sáenz Ferral  
Director General del  
Consejo Nacional de Fomento Educativo

María Teresa Escobar Zúñiga  
Directora de Administración y Finanzas

Lucero Nava Bolaños  
Directora de Educación Comunitaria

Miguel Ángel López Reyes  
Director de Planeación

Juan José Gómez Escribá  
Director de Medios y Publicaciones

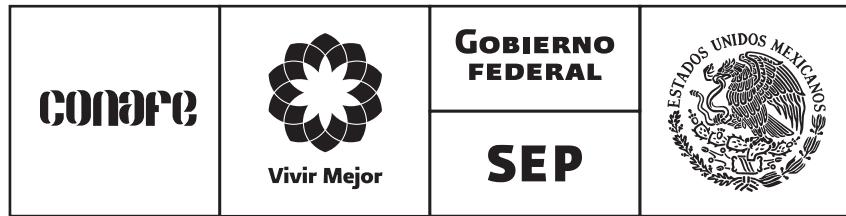
Dolores Ramírez Vargas  
Titular de la Unidad de  
Programas Compensatorios

Rafael López López  
Titular de la Unidad Jurídica

Fernando Sánchez de Ita  
Titular del Órgano Interno de Control



# Participación de los hombres en la crianza de los niños



Consejo Nacional de Fomento Educativo



Participación de los hombres  
en la crianza de los niños

**Edición**  
Consejo Nacional de  
Fomento Educativo

**Texto**  
Roberto Garda Salas

**Asesoría Tecnicopedagógica**  
Jorge Morales Hernández

**Ilustración**  
Rodolfo Montes Martínez

**Diseño Gráfico**  
Fernando A. Mondragón Padilla

**Coordinación General**  
José Carlos Rocha Silva

**Coordinación Editorial**  
Rosa María Mac Kinney Bautista

Primera edición: 2012  
D.R. © Consejo Nacional  
de Fomento Educativo  
Insurgentes Sur 421,  
edificio B, Conjunto Aristos,  
col. Hipódromo,  
CP 06100, México, D.F.,  
[www.conafe.gob.mx](http://www.conafe.gob.mx)

ISBN 978-607-419-150-9

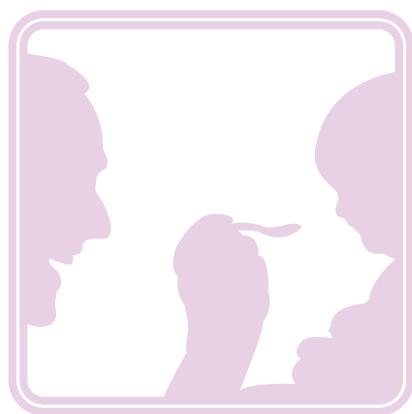
Impreso en México.



## Índice

<b>Bienvenida</b>	9
<b>Mitos y realidades sobre la paternidad</b>	10
<b>Historias para fortalecer las competencias en los padres de familia</b>	13
Cuidado y protección	14
Estimulación del desarrollo personal y social	16
Estimulación del lenguaje y la comunicación	18
Estimulación de la exploración y conocimiento del medio	20
<b>Conclusiones</b>	22







## Bienvenida

**S**ean bienvenidos los hombres que desean participar en la mejor crianza de sus hijas e hijos. Aquí aprenderemos cómo cuidar, alimentar y estimular el desarrollo infantil.

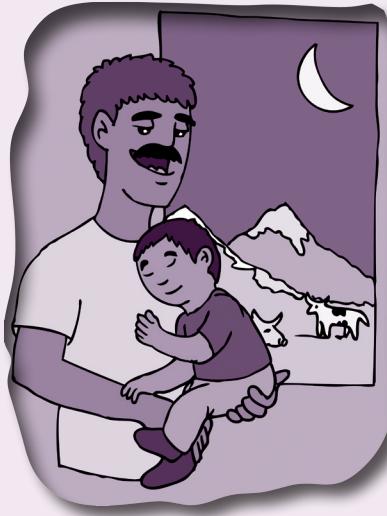
**E**n el Consejo Nacional de Fomento Educativo (Conafe) es importante reconocer que diversas figuras masculinas pueden ejercer la paternidad: los papás biológicos, los tíos, los hermanos,

los abuelos y otros hombres que se preocupan por que los menores se encuentren bien.

Llamaremos cuidadores a quienes no son los padres biológicos, pero cuidan el desarrollo infantil en nuestras familias y comunidades.

**N**os da gusto felicitarlos porque se dan tiempo y muestran interés en colaborar con su familia, y asumen la responsabilidad de ser padres. La paternidad se construye cuando los hombres deciden convivir de forma cotidiana con sus hijas e hijos.

# Mitos y realidades sobre la paternidad



Los papás pueden expresar el cariño hacia sus hijas e hijos.

**Algunos mitos y realidades sobre la paternidad que reflejan diversas posibilidades de ser papá.**

*Mito: Hay una sola forma de ser papá y las mamás educan en el machismo.*

*Realidad: Hay muchas formas de ser papás y también cambian con el tiempo. Algunos transmiten machismo, y otros la equidad y el respeto a las mujeres, niñas y niños.*

*Mito: Las hijas deben ser educadas sólo por las mamás, sin estudiar y para casarse.*

*Realidad: Los papás y cuidadores también educan a sus hijas, y pueden apoyarlas para que estudien.*



Los papás pueden apoyar la educación de sus hijas, compartiendo algunas actividades con ellas.

# sobre la paternidad

A continuación te presentamos diversas actividades que los papás podemos realizar con hijas e hijos, pues nuestra presencia es importante para la familia. Reflexiona y conversa acerca de su contenido y mensaje.

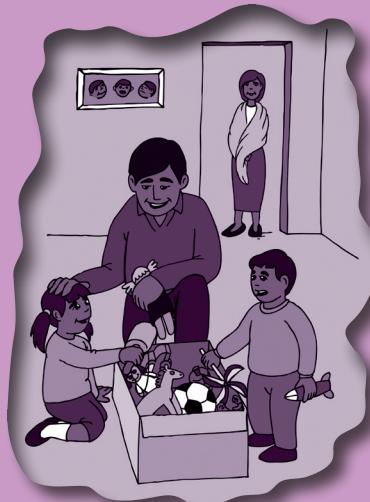
*Mito: Los papás mandan en la casa, castigan y proveen.*

**Realidad:** Los papás y cuidadores solucionan problemas negociando con las mamás, hijas e hijos, y también educan y ofrecen afecto sin maltratar.

*Mito: Los hijos y niños varones deben ser muy masculinos: no demostrar sus sentimientos y vivir situaciones de riesgo.*

**Realidad:** Los papás y cuidadores pueden enseñar a los niños varones a cuidarse, expresar sentimientos y no asumir riesgos innecesarios.

Te proponemos reflexionar sobre cómo los papás y cuidadores pueden ejercer una paternidad más cercana a la cooperación con la pareja, el cuidado de hijas e hijos y la expresión de los afectos y sentimientos; no una paternidad que imponga castigos, y que incluso lleguen a lastimar a niñas y niños, o padres sólo preocupados por proveer bienes materiales a la familia.



Tu comportamiento es un ejemplo para las niñas y niños.



A los niños también se les puede educar en los quehaceres domésticos.





## **Historias para fortalecer las competencias en los padres de familia**



**L**os hombres favorecen el desarrollo, bienestar e independencia de niñas y niños, al cuidarles y atender sus necesidades básicas de alimentación y salud; también al demostrarles afecto, explicarles qué sucede a su alrededor e impulsarles a aprender cosas nuevas.

**A**lgunas maneras de actuar del hombre mientras cuida y participa en la crianza de niñas y niños pequeños favorecen especialmente su crecimiento. Ten presente que puedes apoyar el desarrollo de cuatro competencias o habilidades básicas:

# **Prácticas de crianza**

### **Cuidado y protección infantil**

Brindar cuidados a la salud, la alimentación, higiene y protección a niñas y niños, así como estimular progresivamente su autocuidado.



### **Estimulación de la exploración y conocimiento del medio**

Aprovechar las actividades cotidianas para que niñas y niños exploren su medio y lo que los rodea. Que desarrolle habilidades numéricas y clasificatorias.

### **Estimulación del desarrollo personal y social infantil**

Promover el desarrollo afectivo de la niña y el niño para lograr su autonomía y propiciar su interacción con el entorno social.

### **Estimulación del lenguaje y comunicación infantil.**

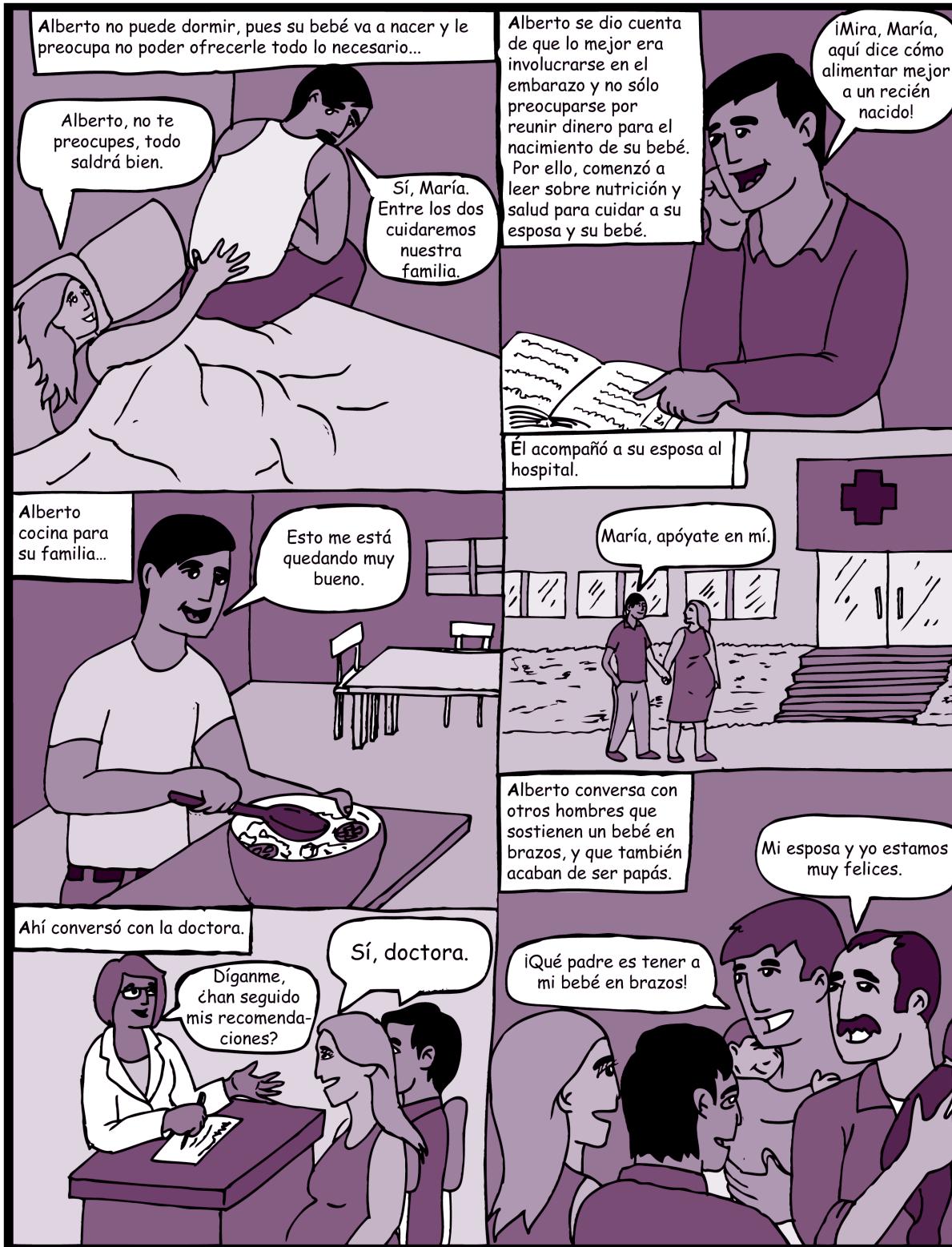
Favorece en las niñas y los niños el desarrollo de diferentes lenguajes y formas de comunicación y representación.

Para mejorar la atención y el cuidado que ofreces a los pequeños te invitamos a leer, reflexionar y conversar el mensaje de las siguientes historias.



# Cuidado y protección

## Cuidemos de la familia





1

Recuerda que el cuidado y la protección consisten en atender la alimentación, la salud y la higiene de las niñas y los niños, así como brindarles seguridad, con el fin de que poco a poco aprendan a cuidarse solos.

## Cuidados en el hogar



Puedes cuidar a los más pequeños y al mismo tiempo explicarles cómo cuidarse.



# Estimulación del desarrollo personal y social

## Juegos para todos





Los hombres que se involucran en la crianza de las niñas y los niños promueven su desarrollo afectivo, les ayudan a lograr su autonomía y apoyan su interacción con los demás.

### Autoconfianza

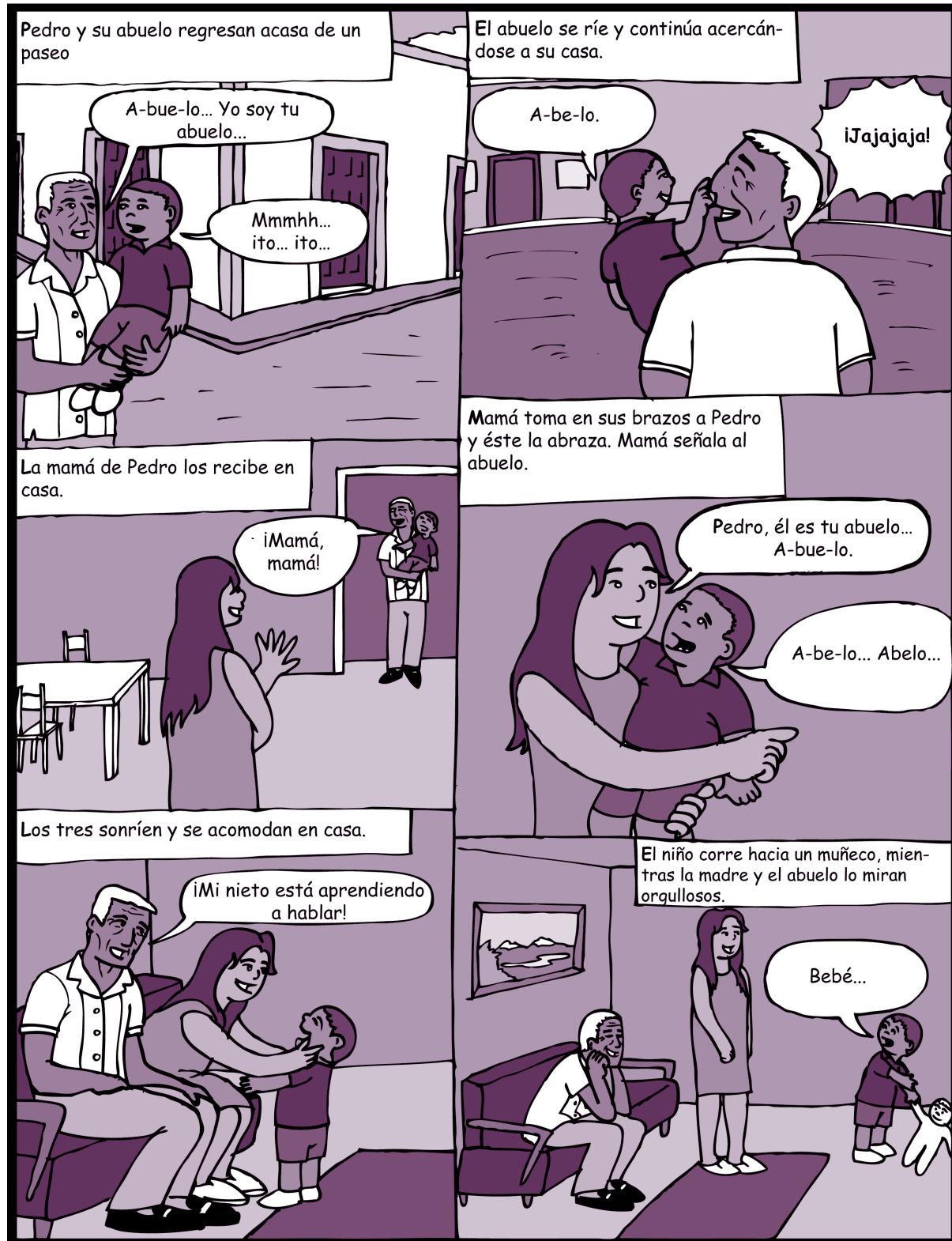


Los papás y cuidadores podemos apoyar a niñas y niños para que se sientan seguros, y alcancen un mejor desarrollo.



# Estimulación del lenguaje y la comunicación

Para empezar a hablar



**18** Los papás y cuidadores pueden ayudar a niñas y niños a desarrollar su lenguaje, si platican con ellas y ellos. Así, niñas y niños aprenden a nombrar las cosas que les rodean.



Cuando los padres platican, se comunican y demuestran afecto a sus hijas e hijos, favorecen que niñas y niños aprendan a expresar sus ideas, emociones y sentimientos.

## Representación de historias



Ricardo aprendió a representar historias y a ejercitarse su lenguaje y comunicación platicando con los hombres de su comunidad.



# Estimulación de la exploración y conocimiento del medio

## Semejanzas y diferencias





Las niñas y los niños pequeños organizan y le dan sentido al mundo que les rodea, con el apoyo de los hombres que conviven con ellos.

## Comprensión del entorno

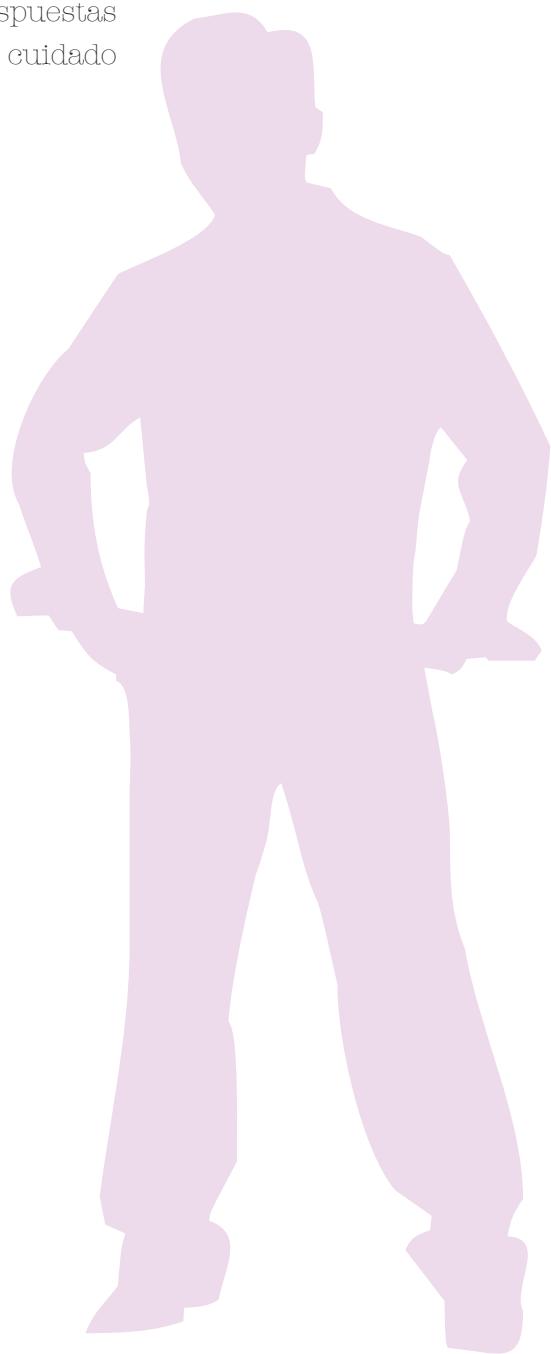


Cualquier actividad cotidiana, como una salida a la tienda, brinda una gran oportunidad para que los padres ayuden a sus hijos a comprender y clasificar el mundo en el que viven. **21**



# Conclusiones

Los papás y los cuidadores participan de muchas maneras en la crianza de las niñas y los niños. Los hombres a veces no nos damos cuenta de la importancia de involucrarnos en el cuidado de los pequeños y por eso no participamos. Para ser mejores papás o cuidadores, y ofrecer una educación sana y equitativa a niñas y niños, te sugerimos que participes en los grupos del Conafe y encuentres las respuestas a los temas que nos preocupan en relación con el cuidado infantil.







**Participación de los hombres en la crianza de los niños**  
se terminó de imprimir el 6 de mayo de 2012,  
con un tiraje de 10 000 ejemplares, en los talleres de  
Impresora y Encuadernadora Progreso, S.A. de C.V. (IEPSA),  
calz. San Lorenzo 244, col. Paraje San Juan, CP 09830,  
México, D.F.